

KAS STİMÜLASYONU

ANTRENMAN

- Kas kuvvetini geliştirir
- Antrenmanı optimize eder
- Sakatlıkları önler

WELLNESS

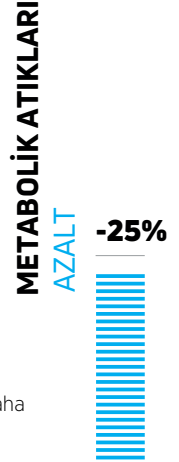
- Vücudunuzu şekillendirir
- Kaslarınızın tonusunu artırır
- Gevşemenize yardımcı olur

TOPARLANMA

- Kas yorgunluklarını azaltır
- Antrenman sonrası toparlanma
- Yenileyici masaj

AĞRI GİDERİMİ

- Kas gerginliğini düşürür
- Kassel ve eklemsele ağırları azaltır
- Ağırlaşan bacakları rahatlatır
- Tendinitleri tedavi eder



*Bilimsel çalışmaları compex.com'da bulabilirsiniz.



Eşsiz MI (muscle intelligence) teknolojisi ile donatılmış CompeX stimütörleri, daha fazla konfor ve daha iyi performans sunarken mümkün olan en etkili elektrostimülasyonu sağlamak için kaslarınızın her birine uyum sağlar.

MI-SCAN Kasları tarar ve stimülasyon parametrelerini fizyolojinize göre otomatik olarak ayarlar

MI-TENS Ağrı tedavisinde optimum sonuçları sağlamak amacıyla stimülasyon seviyesini otomatik olarak analjezik seviyede tutarak ayarlamayı kolaylaştırır tedavi etkinliğini artırır

MI-AUTORANGE CompeX cihazınızın en uygun stimülasyon seviyesini otomatik olarak belirlemesini sağlayan yepyeni bir özellik

MI-ACTION İstemli kas kasılmalarını, stimülasyon ile birleştirerek seans etkinliğini optimize eder ve size egzersiziniz üzerinde tam kontrol sağlar

MI-RANGE Toparlanma ve Masaj programları için kullanılacak en uygun stimülasyon seviyesini gösterir



SPOR

Gücünüzü Geliştirin
Performansı Artırın
Daha Hızlı İyileşin



WOD EDITION

SP 8.0 + WOD SÜRÜMÜ

**DAHA HIZLI İYİLEŞTİRİR, PERFORMANSI, GÜÇ VE DAYANIKLIĞI ARTIRIR,
YARALANMALARI ÖNLEMeye VE AĞRIYI YÖNETMEYE YARDIMCI OLUR**

Düzenli olarak antrenman yapan ve yarışan sporcular için tasarlanmış, ürün gamının en iyisi Kablosuz stimülatörümüz. SP 8.0, size sürekli olarak daha iyi sonuçlar getiren yepyeni MI-Autorange özelliğimizi içerir.

KABLOSUZ TEKNOLOJİ



SP 6.0

**GÜCÜ GELİŞTİRİR VE KAS
HACİMİNİ YENİLER,
RAHATLATMAYA VE HIZLI
TOPARLANMAYA YARDIMCI
OLUR**

Kendini işine adanmış sporcular için SP 6.0, tüm elektrostim işlevlerini içerir, ancak hareket özgürlüğü veren kablosuz özelliklerle birlikte. Kullanımı kolay renkli ekranı elektrot yerleşimini gösterir!

KABLOSUZ TEKNOLOJİ



SP 4.0

**GÜCÜ GELİŞTİRİR VE KAS
HACİMİNİ YENİLER,
RAHATLATMAYA VE
HIZLI TOPARLANMAYA
YARDIMCI OLUR**

Tüm temel elektrostimülasyon özelliklerini ve Mi teknolojisini içeren SP 4.0, haftada 3 kez aktivitelerini uygulayan sık sakatlanan sporcular için faydalı olabilecek rehabilitasyon programları da sunar. **KABLOLU TEKNOLOJİ**



SP 2.0

**KASLARI GELİŞTİRİR, VÜCUDU
ŞEKİLENDİRİR, RAHATLATMAYA VE HIZLI
TOPARLANMAYA YARDIMCI OLUR**

Tüm temel elektrostimülasyon özellikleri ve Mi teknolojisi ile SP 2.0, aktivitelerini haftada 1 veya 2 kez uygulayan sporcular için ideal bir ortaktır.

KABLOLU TEKNOLOJİ



MATT FRASER

*4x CrossFit
Oyunları
Şampiyonu*

FİTNESS

Gücünüzü Artırın,
Vücudunuzu Şehillendirin
Kaslarınızı Güçlendirin



FIT 5.0

KASLARINIZI GELİŞTİRİR, VÜCUDUNUZU ŞEKLİLENDİRİR VE RAHATLATMANIZA YARDIMCI OLUR

Her gün egzersiz yapanlar için tasarlanan Fit 5.0, Compex kablosuz teknolojisini de içerdiğinden serinin en üst ürünüdür. 2 stimülasyon modülüyle birlikte verilen Fit 5.0, daha da etkili performans için 2 ek modül ekleme seçeneği ile modülerdir. **KABLOSUZ TEKNOLOJİ**



FIT 3.0

AĞRIYI AZALTIRKEN GÜÇ VE KAS TONUSUNU YENİLER

Tüm temel elektrostimülasyon özelliklerinin yanı sıra Mi teknolojisini de içeren Fit 3.0, aktivitelerini haftada 3 kez uygulayan fitness tutkunları için de masaj programları sunuyor.

KABLOLU TEKNOLOJİ



FIT 1.0

VÜCUDU ŞEKLİLENDİRİR, KARIN KASLARINI GÜÇLENDİRİR VE AĞRIYI AZALTIR

Haftada 1-2 kez aktivitelerini uygulayan fitness ve sağlık tutkunları için stimülatör.

KABLOLU TEKNOLOJİ



KAS STİMÜLASYONU PROGRAMLARI

KONDÜSYON

	SP 2.0	SP 4.0	SP 6.0	SP 8.0	SP 8.0 wod	FIT 1.0	FIT 3.0	FIT 5.0
	7	10	10	13	13	0	0	0
ENDURANCE Dayanıklılık sporlarında performansı artırmak için	•	•	•	•	•			
RESISTANCE Uzun süre efor sağlama yeteneğini geliştirmek	•	•	•	•	•			
STRENGTH Kas kasılmasının maksimum gücünü ve hızını artırmak için	•	•	•	•	•			
EXPLOSIVE STRENGTH Patlayıcılığı geliştirmek için	•	•		•	•			
MUSCLE BUILDING Kas tonusunu ve hacmini artırmak için	•	•	•	•	•			
WARM-UP Bir aktiviteden önce kasları hazırlamak için	•	•		•	•			
CAPILLARISATION Kan akışını artırmak için	•	•	•	•	•			
CROSS-TRAINING Farklı çalışma dizileri boyunca çalışmak ve farklı kasları eğitmek için		•	•	•	•			
CORE STABILISATION Karın ve alt sırt kaslarını güçlendirmek için		•		•	•			
HYPERTROPHY Kas hacmini önemli ölçüde artırmak için		•	•	•	•			
OVERCOMPENSATION Yarışma öncesi aşamada dayanıklılığı veya kas direncini artırmak için				•	•			
ANKLE TWIST PREVENTION Ayak bileği gücünü artırmak için				•	•			
POTENTIATION Müsabaka öncesi kasları hazırlamak için (kısa mesafe)				•	•			

AĞRI YÖNETİMİ

	6	8	8	10	10	1	8	10
PAIN MANAGEMENT TENS Her türlü lokalize ağrıyı hafifletmek için	•	•	•	•	•	•	•	•
REDUCE MUSCLE TENSION Kas gerginliğini azaltmak için	•	•	•	•	•		•	•
MUSCLE PAIN Ağrıyı engellemek için analjezik etkiler yaratır	•	•	•	•	•		•	•
BACK PAIN Sırt ağrılarını azaltmak için	•	•	•	•	•		•	•
HEAVY LEGS Ağır bacak hissini ortadan kaldırmak için	•	•	•	•	•		•	•
CRAMP PREVENTION Krampları önlemek için	•	•	•	•	•		•	•
NECK PAIN Boyundaki ağrıları azaltmak için		•	•	•	•		•	•
TENDINITIS İnatçı tendinit ağrılarını azaltmak için		•	•	•	•		•	•
LUMBAGO Akut bel ağrısının yayılımını engellemek için				•	•			•
EPICONDILITIS İnatçı dirsek ağrılarını azaltmak için				•	•			•

KAS STİMÜLASYONU PROGRAMLARI

FİTNESS

	SP 2.0	SP 4.0	SP 6.0	SP 8.0	SP 8.0 wod	FIT 1.0	FIT 3.0	FIT 5.0
	4	5	5	10	10	8	9	14
FIRM YOUR ARMS Kas sıkılığını geri kazanmak için	•	•	•	•	•	•	•	•
tone your thighs Bacaklarınızın tonusunu artırmak için	•	•	•	•	•	•	•	•
FIRM YOUR STOMACH Daha ince bir bele yeniden kavuşmak için	•	•	•	•	•	•	•	•
SHAPE YOUR BUTTOCKS Kalçaları sıkılaştırmak için	•	•	•	•	•	•	•	•
GET A 6-PACK Karın kaslarını güçlendirmek ve sıkılaştırmak için		•	•	•	•	•	•	•
BUILD YOUR PECS Göğüs kaslarının hacmini artırmak için				•	•	•	•	•
GET STRONGER BICEPS Biceps kas hacmini artırmak için				•	•	•		•
LYMPHATIC DRAINAGE Ayak ve ayak bileklerindeki şişmelerin tedavisi için				•	•		•	•
BUILD YOUR SHOULDERS Omuz kas hacmini artırmak için				•	•			•
BODY POWER Hacimde hafif bir artışla kas gücünü artırmak için				•	•			•
MUSCLE BUILDING Kas tonusunu ve hacmini artırmak için							•	•
CAPILLARISATION Kan akışını artırmak için							•	•
CROSS-TRAINING Farklı çalışma dizileri boyunca çalışmak ve farklı kasları eğitmek için								•
WARM-UP Bir yarışmadan önce kasları hazırlamak için								•
STRENGTHEN QUADS Kvadriseps kas gücünü geliştirmek için						•		•

TOPARLANMA/MASAJ

	3	5	5	5	5	1	2	4
RELAXING MESSAGE Rahatlatıcı bir etki yaratmak için	•	•	•	•	•	•	•	•
TRAINING RECOVERY Fiziksel efordan sonra toparlanma için	•	•	•	•	•			•
REDUCE MUSCLE SORENESS Kas ağrısının süresini ve yoğunluğunu azaltmak için	•	•	•	•	•			•
REVIVING MESSAGE Yorgunluk hissini gidermek için		•	•	•	•		•	•
COMPETITION RECOVERY Yoğun kas yorgunluğundan sonra toparlanma için		•	•	•	•			

REHABİLİTASYON

	0	2	2	2	2	0	1	2
MUSCLE ATROPHY Uzun süre hareketsiz kalan kasları eski haline getirmek için		•	•	•	•		•	•
REINFORCEMENT Kaslar restore edildikten sonra rehabilitasyonu tamamlamak için		•	•	•	•			•

TOPLAM PROGRAM SAYISI

20	30	30	40	40	10	20	30
----	----	----	----	----	----	----	----

AKSESUARLAR



SERT SEYAHAT ÇANTASI



KORUMA KILIFI

- Kablosuz üniteler için kordonlu



KORUMA KILIFI

- Kablolü üniteler için



SEYAHAT ÇANTASI



2 KABLOSUZ MODÜL

- Complex Fit 5.0 için



ELEKTROT JELİ VE MOTOR NOKTA KALEMİ



ELASTİK KAYIŞLAR



**SİYAH ELEKTROTLAR
50x50mm**

- 1 girişli (Easysnap™ Performance)



**SİYAH ELEKTROTLAR
50x100mm**

- 1 girişli (Easysnap™ Performance)



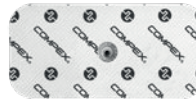
**SİYAH ELEKTROTLAR
50x100mm**

- 2 girişli (Easysnap™ Performance)



**BEYAZ ELEKTROTLAR
50x50mm**

- 1 girişli (Easysnap™ Performance)



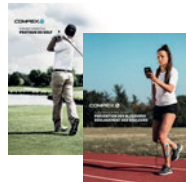
**BEYAZ ELEKTROTLAR
50x100mm**

- 1 girişli (Easysnap™ Performance)



**BEYAZ ELEKTROTLAR
50x100mm**

- 2 girişli (Easysnap™ Performance)

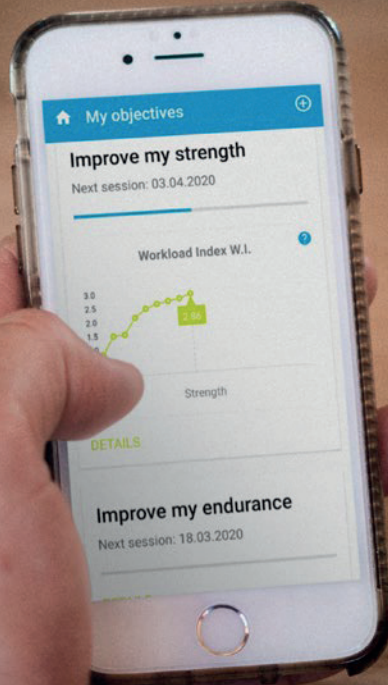
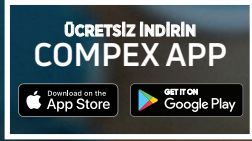


EĞİTİM REHBERLERİ

- (maraton, bisiklet, triatlon vb.)

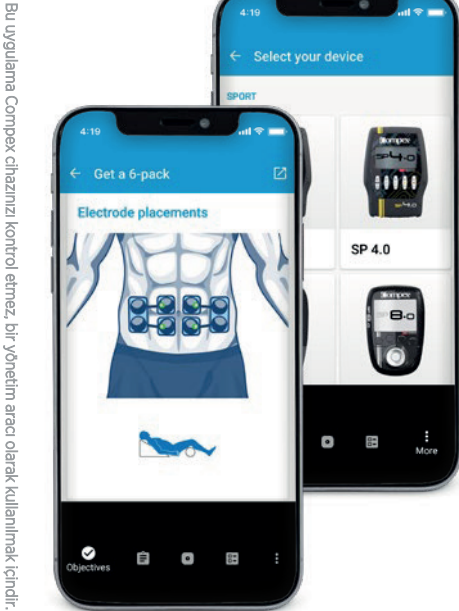
COMPLEX APP

Compex Coach App, hedeflerinizi belirlemeniz için size rehberlik edecek, antrenmanınızı planlamanıza yardımcı olacak ve bir sonraki Compex seansınızı ne zaman yapacağınızı size hatırlatacaktır. Ayrıca seanslarınızı arkadaşlarınızla kolayca paylaşabilirsiniz.



ÖZELLİKLERİ

- Kondisyon programlarımızdan bir kas güçlendirme veya performans hedefi seçtiğinizde yepyeni İş Yüğü Puanınızla ilerlemenizi takip eder
- İhtiyaçlarınıza uyan bir hedef bulun (örneğin, bir maraton, triatlon veya bisiklet yarışına hazırlanma, sırt ağrısını veya tendinopatiji tedavi etme, gücünüzü artırma...) ve ona ulaşmak için planınızı oluşturun.
- Size doğru elektrot yerleşimlerini gösterir
- Programa göre elektrot yerleşimlerinin ve vücut üzerindeki doğru pozisyonunu görüntüler
- Programa göre stimülasyon yoğunluğunun nasıl yönetileceğini açıklar
- Size her Compex programının tüm ayrıntılarını sağlar (açıklama, kullanım, etkiler, stimülasyon yoğunluğu, elektrot yerleşimleri)
- Kas stimülasyonunun nasıl çalıştığını açıklar



Bu uygulama Compex cihazınızı kontrol etmez, bir yönetim aracı olarak kullanılmak içindir.